

Was bringt der Herbst?

Der Sommer ist vorbei.

Der Herbst kommt.

Es ist Erntedank und auch die Tag- und Nachtgleiche.

Was bringt und der Herbst?

Der Herbst bringt Ernte – die Samen, die im Frühjahr gesetzt wurden, haben sich im Sommer zu Früchten verwandelt, die nun geerntet werden können.

Die Natur gibt ihre Überschüsse ab, und bereitet sich auf die Ruhephase – den Winter – vor.

Auch wir können uns im Herbst Zeit nehmen, zu schauen, welche Früchte in uns gewachsen sind.

Welche Samen, die wir gesetzt haben, haben Früchte getragen?

Welche Ideen sind gereift, und sind nun reif zur Ernte?

Welche Vorstellungen haben sich nicht bewährt, sind zu Unkraut geworden, das wir herausziehen sollten, um Platz für Neues zu schaffen?

Was sollte unbedingt vor dem Winter „eingefahren“ werden?

Genau, wie die geernteten Früchte gelagert werden, damit sie uns den ganzen Winter über Nahrung geben, sollten auch wir schauen, was wir wie lagern können.

Welche Ideen müssen noch nachreifen?

Was kann schon jetzt in die Welt gebracht werden?

Was wollen wir noch behalten, damit es uns zu einem späteren Zeitpunkt Nahrung gibt, uns hilft und nährt?

Und müssen wir vielleicht erst den Stauraum, unser Inneres, aufräumen, damit das Geerntete darin seinen Platz findet?

Denn wir sollten nicht Neues an einen Platz legen, der noch von Altem belagert ist, oder unordentlich und unsauber ist.

Was braucht Inventur in uns?

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen Herbst, der Sie mit sich ins Reine bringt, Ihnen Ihre Früchte schenkt, und Sie mit Zufriedenheit erfüllt!

Individuelle Lebensberatung und berufliches Coaching | Dr. Daniela Schwarz

Telefon: 089 – 23 05 88 50 - Adresse: Silberblattstr. 18, 81377 München

E-Mail: coaching@dr-d-schwarz.de - Web: www.dr-d-schwarz.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr und Sa.: 10:00 - 15:00 Uhr